

子どもと大人の感情コントロール ストレスコーピング（対処法）

ベルテール利用者様と
ADC協同組合員様の
▼お申し込みはこちら▼



本セミナーご紹介

発達が気になる子どもの感情と大人自身の感情との向き合い方やストレスコーピングについて、わかりやすく解説いただきます。特に「問題焦点型コーピング」「情動焦点型コーピング」「ストレス解消（発散）型コーピング」3つの活用法について、アンガーマネジメントの考え方や事例を交えながら、子どもも大人も感情とうまく付き合い、より良い関係を築くためのヒントを学びます。児童発達支援・療育に関わる放デイ職員や支援者保護者の皆様にとって明日からの活動や子育てに活かせる内容です。ぜひご参加ください。

2026
12/18
金
10:05-12:00

申込締切

12/16

水

受講料

2,200円
(税込)

当日スケジュール

- 09:50- Zoomミーティング受付開始
- 10:03- 開会挨拶
- 10:05-10:50 講義①子どもと大人の感情コントロール
- 10:55-11:40 講義②3つのストレスコーピング
～問題焦点型コーピング・情動焦点型コーピング・
ストレス解消（発散）型コーピングについて
- 11:45-12:00 質疑応答 総括まとめ
- 12:00- 閉会挨拶

※修了証(PDF発行)希望の方は、+500円です。
※右下のQRコードより、必要事項をご入力の上、
下記の振込先へ受講料入金をお願いいたします。

[振込先]

楽天銀行 第三営業支店(253)
普通 7482810
一般社団法人 チャイルドライフ

※振込時名前の前にセミナーコード「050」も入力下さい。
※振込手数料は、参加者様負担にてお願いしています。
※入金確認をもちまして、お申し込み完了となります。



[講師]

伊丹 昌一 先生

梅花女子大学心理こども学部心理学科教授



【保持資格】

公認心理師（国家資格）
/特別支援教育士SV
介護福祉士(国家資格)
言語聴覚士(国家資格)

[後援] 通所支援ベルテール事業所の周辺エリア
にある教育団体や公的機関、児童発達支援および
特別支援教育の関連施設などの各所へ申請予定

▼お申し込みはこちら▼

